

医療法人 睦み会 城西病院

第10回公開講座

こころと体をリフレッシュ!

日時：平成24年1月21日（土）

開場：13:30

開講：14:00～16:40

場所：ふれあい健康館 1階ホール

（徳島市沖浜東2丁目16 Tel:088-657-0190）

参加費：無料

定員：200名（当日参加可）



❁ 開会の挨拶 院長 井上 和俊 14:00

第I部

講演 「うつと心のつぶやき」 ～15:20

【鳴門教育大学 大学院教授 井上 和臣 先生】 座長：井上 和俊
（認知行動療法で皆さんご存知の先生です。）

休憩 20分

精神科医師・臨床心理士・精神保健福祉士による質問コーナー、
血圧測定コーナーをもうけています。お気軽にどうぞ

第II部

筋力アップ&かんたんリズム体操 15:40～16:40

【ふれあい健康館講師 与能本 和憲 先生】

（動きやすい服装でご参加ください）



❁ 閉会の挨拶 副院長 小谷 泰教 16:40 ❁

お問い合わせ先

医療法人 睦み会 城西病院

〒770-0005 徳島市南矢三町三丁目11-23

TEL: 088-631-0181 FAX: 088-631-0186
088-631-0182

***お気軽にご参加ください**

E-mail: johseihp@johsei-hp.jp

URL: <http://www.johsei-hp.jp>
担当：総務・地域連携室

