

2月はローストビーフでした！



『ローストビーフおいしかった！』『ローストビーフってイギリスなんですね、初めて知った。』『ローストビーフびっくりです。うれしい。』患者様からも職員からも大好評でした。みんなペロリと食べて残食が少なかったとのことでした。



ローストビーフとは？牛肉の塊をオーブンなどで蒸し焼きにしたもの。焼きあがった後は薄くスライスして、ソースをかけて食べる。中身をほんのり赤みが残る程度に焼き上げるのが最上とされている。イギリスではローストビーフは伝統的に日曜日の午後に食べる昼食(Sunday dinner)のメインディッシュとして扱われ、この際にはヨークシャー・プディングを添えるのが一般的である。(Wikipedia より)

3月はパエリアです♪



ご当地メニューは
3/15(木)です♪

パエリアとは？パエリア(バレンシア語: paella)は、米(ジャバニカ米)どころとして知られるスペイン東部バレンシア地方発祥の、ジャバニカ米と野菜、魚介類、肉などを炊き込んだ料理。スペインを代表する世界的に人気の料理の一つで、本場バレンシア地方ではパエリアの祭りなどもある。パエジェーラと呼ばれる専用のパエリア鍋で調理する米料理。(Wikipedia より) *写真はイメージです。実際とは異なります。ご了承ください。