

心と身体の健康教室



メンタルヘルス ~ストレスと上手に付き合う~

講師：城西病院 臨床心理士 森綾乃

開催日：平成29年8月26日（土）

時間：13:30~14:30

場所：城西ビオスクリニック 4F ビオスホール

徳島市佐古一番町5-2

電話：088-611-1160

参加費：不要

心と身体の健康教室は、地域住民の方に心身の健康について理解を深めていただくため、隔月開催しております。

下記までお気軽にお問い合わせください。

城西病院 地域連携室 TEL：088-631-0182

